

中国医药教育协会

药教协字[2023]第 336 号

关于发布《新冠病毒常态化防控居家用药指南图解系列》

通 知

各有关单位：

根据《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》(联防联控机制综发(2022)144号),自2023年1月8日起,“新冠肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”,实行“乙类乙管”。随着奥密克戎变异株成为主要流行株以后,致病力减弱,新型冠状病毒感染已逐步演化为一种常见的呼吸道传染病,除极少数发展为普通型及重型感染需就医治疗以外,多以居家治疗为主。常见的呼吸道症状包括咽干、咽痛、咳嗽、发热等,需使用解热镇痛药等对症治疗药物,如同时伴有进展为重症的高风险因素,还需要使用抗病毒药物。

面对众多的治疗药物,在缺乏专业指导的情况下,具有发生用药错误的风险。特别是对于65岁及以上老年人尤其是合并基础疾病(包括心脑血管疾病、糖尿病、慢性肾病、肿瘤等),原发病的治疗药物、新冠病毒感染对症治疗药物、抗病毒药物间极易发生不良相互作用,进而可能影响治疗效果和用药安全。鉴于人民群众居家用药安全的需要,自我药疗行为的健康教育与宣传引导势在必行。

为此,由中国医药教育协会、中国医药教育协会药学服务专业委员会发起,以合理用药为导向,组织包括高校、科研院所、医疗机构、来自全国15家单位的36位专家,制订了《新冠病毒常态化防控居家用药指南图解系列》。本系列重在合理用药健康教育,因此以图文形式发布,方便广大公众日常使用。

一、主要内容

本系列由家庭药箱指南(健康公众版)、新冠轻症患者居家用药指南、慢病人群新冠应对指南共3个部分组成。其中,慢病人群新冠应对指南针对常见慢病下设糖尿病篇、慢性肾脏病篇、心脑血管疾病篇、肿瘤篇共4个篇章。主要内容根据《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》、《中华人民共和国药典(2020年版)》、药品说明书等权威资料,结合当前循证证据,对常用的治疗药物进行推荐;更重要的是,从特殊人群、注意事项、不良相互作用等方

面给出明确的用药指南与安全性提醒，对新常态下居家用药安全意义重大。

二、发布单位

中国医药教育协会、中国医药教育协会药学服务专业委员会

三、组织机构与制订专家委员会

顾问：

黄正明（中国医药教育协会）；史录文（北京大学医学部）；林丽开（武汉大学医院管理研究所）

专家组：

陈楠（河南中医药大学人民医院/郑州人民医院）；李晓宇（复旦大学附属中山医院）；赵青威（浙江大学医学院附属第一医院）；左笑丛（中南大学湘雅三医院）；赵宁（北京大学第一医院）；金朝辉（四川大学华西医院）；高君伟（上海交通大学附属第一人民医院）；梅清华（广东省第二人民医院）；海鑫（哈尔滨医科大学附属第一医院）；赵旭（河南省中医院）；何勳（郑州市中心医院）；赵亮（许昌市中心医院）

秘书：

熊朝刚（西安市胸科医院）

工作组：

张一、华之卉、徐玲、张帆、郭倩倩、冀波（河南中医药大学人民医院/郑州人民医院）；冯婷婷、王蕾（上海交通大学附属第一人民医院）；张捷青、潘坤明（复旦大学附属中山医院）；叶子奇（浙江大学医学院附属第一医院）；谷宏伟（哈尔滨医科大学附属第一医院）；国梦然（四川大学华西医院）；谢悦良（中南大学湘雅三医院）；李素娟、童艳丽、石培琪（广东省第二人民医院）；焦伟杰（河南省中医院）；王爽（郑州市中心医院）；李元培（许昌市中心医院）

四、使用说明

1、家庭药箱指南（健康公众版）

家庭药箱指南（健康公众版）的适用对象为健康公众，主要目的是帮助公众对家庭常见病进行及时有效处理并对药品合理使用。家庭药箱推荐了27个治疗常见疾病、轻微疾病(minor



ailment) 的常用药物。在出现指南中所列举的症状时, 可以选择对应的推荐药物, 并根据指南正确使用。需要注意的是, 同一症状下所推荐的多个药物间不具有先后顺序, 公众可结合实际情况进行选择。

2、新冠轻症患者居家用药指南

新冠轻症患者居家用药指南的适用对象为新冠轻症患者, 涵盖对症治疗药物、抗病毒药物及中成药。本指南共纳入 5 个抗病毒药物, 需在医生指导下凭处方购买使用, 并严格遵守推荐的用法用量及指南要求。

3、慢病人群新冠应对指南 (糖尿病篇、慢性肾脏病篇、心脑血管疾病篇、肿瘤篇)

慢病人群新冠应对指南的适用对象为伴有糖尿病、慢性肾脏病、心脑血管疾病及肿瘤的新冠轻症患者, 主要关注的是原发病的常用药与新冠治疗相关药物的不良相互作用。在使用慢病治疗药物之前, 如需同时使用新冠治疗相关药物, 建议查阅慢病人群新冠应对指南, 根据指南要求降低发生不良相互作用的风险。

4、本系列指南仅用于指导公众居家合理用药, 不能代替医嘱。

5、本系列指南所涉及到的处方药需在医生指导下, 凭处方购买使用。

6、本系列指南依据现有循证证据形成专家共识, 专家组将持续关注临床证据更新, 并开展后续指南更新。

(详见附件:《新冠病毒常态化防控居家用药指南图解系列》; 可在协会官网上下载)

